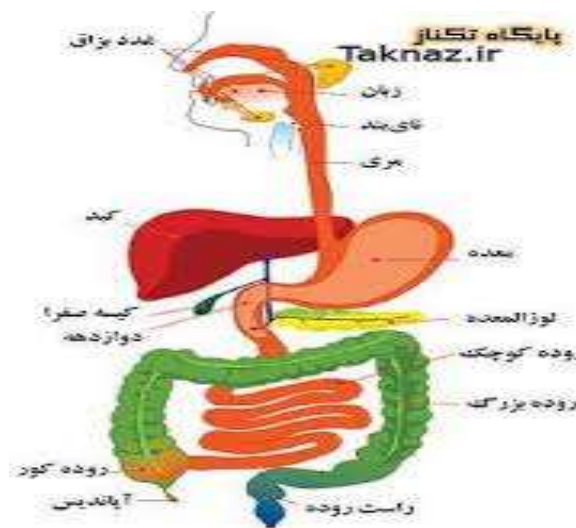


دیابت چیست؟

بدن ما برای تولید انرژی به سوخت نیاز دارد، مواد غذایی که مصرف می کنیم نهایتاً به یک قند ساده به نام گلوکز تبدیل می شوند. گلوکز وارد جریان خون و سپس سلول ها رنده و برای تولید انرژی و رشد بدن مورد استفاده قرار می گیرد. در صورتی که قند به جای ورود به سلول ها در خون اقی بماند، قند خون افزایش یافته و منجر به بروز دیابت می گردد. علت بروز این بیماری، کمبود انسولین است.



انسولین هورمونی است که از غده لوزالمعده (پانکراس) ترشح می شود. این ماده کلیدی، موجب ورود قند به سلولها می شود تا قند، جهت تأمین انرژی مورد استفاده قرار گیرد با برای مصارف بعدی ذخیره گردد. بدون وجود انسولین، قند می تواند از جریان خون خارج و وارد سلول ها شود.

دیابت به دو نوع تقسیم می شود:

دیابت نوع ۱

دیابت نوع ۲

دیابت نوع ۱ چیست؟

در این نوع دیابت، غده پانکراس توانایی تولید انسولین را ندارد و تولید انسولین بسیار کم یا متوقف می شود. دیابت نوع ۱ معمولاً در دوران کودکی یا نوجوانی آغاز می شود، اما ممکن است در هر سنی شروع شود.



دیابت نوع ۲ چیست؟

در دیابت نوع ۲، غده لوزالمعده انسولین تولید می کند اما مقدار آن ناکافی است و یا بدن نسبت به آن مقاوم است و توانایی استفاده از آن را ندارد.

این نوع دیابت بیشتر در افراد مسن (بالای ۴۰ سال) دیده می شود. دیابت نوع ۲ با رژیم غذایی مناسب، ورزش و در صورت لزوم با قرص کنترل می شود. گاهی اوقات، وقتی

لوزالمعده بیش از حد تنبل می شود و یا ...، فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ نیز ممکن است به انسولین نیاز پیدا کند.

نشانه های دیابت چیست؟

تکرر ادرار

کاهش وزن

تشنگی فراوان

ضعف و کاهش نیروی جسمی

نکات مشترک دیابت نوع ۱ و ۲ کدامند؟

نکته مشترک این دو نوع دیابت، این است که قند خون بسیار بالا می رود (هیپرگلیسمی).

در صورتی که قند خون سالهای سال بالا بماند، عوارض بعدی دیابت به وجود می آید.

چه تفاوتی بین دیابت نوع ۱ و ۲ وجود دارد؟

تفاوت اساسی بین این دو نوع دیابت آن است که:

در دیابت نوع اول، فرد برای ادامه حیات نیاز به مصرف انسولین دارد و بدن او قادر به تولید انسولین نمی باشد. اگرچه بعضی از افراد مبتلا به دیابت نوع دوم نیاز به مصرف انسولین پیدا می کنند اما غالباً شروع مصرف انسولین پس از عدم پاسخ به درمان با قرصهای خوراکی می باشد.

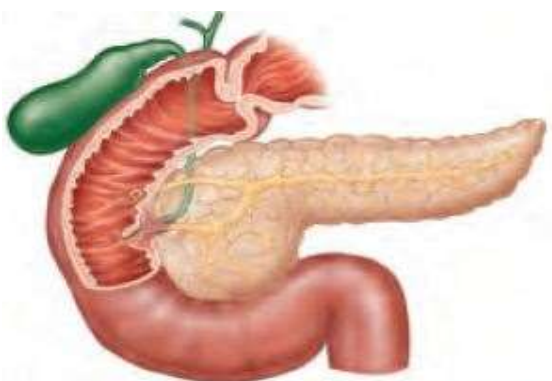


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

بیمه بهداشت و درمان شهرستان ساوجبلاغ

بیمارستان امام جعفر صادق (ع)

انواع دیابت



شکل ۵- غده پانکراس

درمان دیابت نوع ۱ چگونه است؟

انسولین مورد نیاز بدن، روزانه تزریق شود. انسولین تزریقی با کمک رژیم غذایی و فعالیت بدنی، قند خون شما را متعادل می کند.

در بدن افراد غیر دیابتی، انسولین به طور خودکار و با توجه به میزان قند موجود در غذا، تحرک فرد و استرسی که فرد دارد به صورت متعادل ترشح می شود. اما در بدن افراد دیابتی، فرد بیمار باید این تعادل را با یک برنامه ریزی منظم شخصاً برقرار کند.



عوامل خطر ساز ابتلا به دیابت نوع ۲ کدامند؟

وجود سابقه خانوادگی دیابت نوع ۲

بزن بالا

سن بالای ۴۰ سال

سابقه دیابت بارداری

صرف داروهایی که سبب بروز دیابت می شوند مانند

کورتون

بشار خون بالا

سابقه حمله قلبی یا سکته مغزی

درمان دیابت نوع ۲ چگونه است؟

دیابت نوع ۲ به خوبی قابل درمان است. خیلی وقت ها به واسطه تغییر شیوه زندگی که شامل رژیم غذایی و ورزش می باشد درمان می شود.

در مواقعی که تغییر عادات زندگی، غیر عملی یا بی اثر است، می توان از درمان دارویی استفاده نمود.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	انواع دیابت
تأیید کنندگان علمی	آقای دکتر دربان
سمت	مدیر گروه داخلی
تاریخ تهیه	۱۳۹۶
تاریخ بازنگری	۱۴۰۳
شماره تماس	۴۴۲۱۰۹۲۲- داخلی ۱۷۰